

Despierta el Amor por el Aprendizaje

Cuando los estudiantes regresan a la escuela, los padres suelen centrarse en el lado práctico de la transición: útiles escolares, horarios, transporte y rutinas de tareas. Si bien los [consejos prácticos para el regreso a clases](#) hacen que todo funcione sin problemas, hay algo importante que podemos darles a nuestros hijos y que no viene en una mochila: un amor por el aprendizaje para toda la vida.

Las investigaciones muestran que los niños siguen las señales de los adultos que los rodean. Cuando los padres demuestran curiosidad, hacen preguntas y continúan aprendiendo a lo largo de sus vidas, los niños comienzan a ver el aprendizaje como algo que se extiende mucho más allá del aula. Una forma de fomentar la curiosidad es hacer visible el aprendizaje. Deje que sus hijos lo vean leyendo un libro, tomando una clase (consulte nuestras sugerencias a continuación), aprendiendo una nueva habilidad o abordando un proyecto que nunca antes había hecho. Compartan datos interesantes, hablen sobre la actualidad o simplemente pregunten en voz alta cómo funcionan las cosas.

Planifiquen actividades vacacionales —como visitar museos, explorar la naturaleza o realizar proyectos conjuntos— que despierten la curiosidad y el amor por aprender.

Mantenga el enfoque en el proceso de aprendizaje en sí. En lugar de preguntar ¿Qué nota obtuvo?, considere preguntar ¿Qué fue lo más interesante que aprendió hoy? Celebre el esfuerzo, la perseverancia, la creatividad y la capacidad de resolver problemas para ayudar a desarrollar una mentalidad de crecimiento y fomentar la confianza. Fomente las preguntas, pero cuando los niños pregunten por qué sucede algo, resista la tentación de darles la respuesta de inmediato. Buscar información, analizar posibilidades y descubrir las respuestas en conjunto puede resultar más valioso que la respuesta misma.

Haga de esta temporada de regreso a clases una oportunidad para despertar el amor por el aprendizaje. Al cultivar esa chispa en los niños y compartir sus descubrimientos, ¡podrá reavivar su propio amor por aprender!

★ Presentado



Seminario Destacado de Agosto en la Red

Becas Universitarias: Dónde Encontrar Fondos Para Su Educación

Obtenga información sobre cómo financiar sus estudios, incluyendo qué debe hacer un estudiante para posicionarse favorablemente y optar a futuras becas. Se abordarán temas como los plazos, los impuestos, los tipos de becas, las fuentes de financiamiento y cómo evitar estafas. Para acceder a este seminario en la red cibernética y a los recursos relacionados, simplemente inicie sesión en www.HealthCareEAP.com durante el mes de agosto.

Acepte el Desafío de Desconectarse Este Verano

El verano es el momento ideal para alejarse de las pantallas y reconectar con las personas, los lugares y las actividades que más nos importan. Sin embargo, el miedo a perderse algo nos mantiene atados a los teléfonos, el correo electrónico, las redes sociales y las notificaciones, incluso durante las vacaciones. ¿El resultado? Más estrés, más distracciones y menos disfrute de la temporada. Este verano, desafíese a desconectarte un poco más cada semana:

- Silencie las notificaciones no esenciales y resista la tentación de revisar cada alerta.
- Establezca límites laborales restringiendo el uso del correo electrónico y la mensajería fuera del horario de trabajo.
- Reserve momentos sin dispositivos durante las comidas, las actividades en familia y las aventuras al aire libre.
- Tómese un descanso de las redes sociales durante unas horas, un día entero o incluso todo el fin de semana.



Acepte el Desafío de Desconectarse Este Verano

- Sustituya el tiempo frente a la pantalla por un paseo, un recorrido en bicicleta, la lectura, la jardinería o cualquier otra actividad veraniega que le guste.
- Deje los dispositivos en casa de vez en cuando al ir a la playa, al parque, a la piscina o a una reunión vecinal.
- Crear recuerdos, no solo contenido. Resista el impulso de fotografiar y publicar todo; deje el teléfono a un lado y viva el verano tal como sucede.

Al final del verano, puede que no recuerde los correos que respondió ni las publicaciones que revisó, ¡pero sí recordará las experiencias cálidas y las conexiones que compartió!

¡De Vuelta a la Escuela!

¡No pierda agilidad mental durante las vacaciones! Manténgase al día explorando miles de temas en el Centro de Capacitación (Training Center), desde cursos detallados hasta sesiones rápidas de micro aprendizaje. Aquí tienes algunas sugerencias, o bien puedes buscar tus propios temas. Haz chasquido en “Acceso Para Miembros” en www.HealthCareEAP.com, inicie sesión y entre en la Biblioteca Completa dentro del Centro de Capacitación.

• ¡NUEVO! Comunicación en el Trabajo: El Arte de Decir No | Curso: SVL_1023532

Aprenda a rechazar solicitudes con confianza y profesionalismo. En esta sesión de 7 minutos, descubra cómo equilibrar la asertividad con la empatía para que los límites se comprendan y respeten, manteniendo al mismo tiempo relaciones positivas con sus compañeros.

• Desintoxicación Digital | Curso: SVL_4000195

En este curso en video de 17 minutos, explore técnicas para reducir el tiempo frente a la pantalla, establecer límites saludables con la tecnología y cultivar hábitos que promuevan un estilo de vida equilibrado.

• Simplifique el Trabajo de 10 Formas Usando IA | Curso: SVL_005514

Descubra el potencial de la IA para reducir el agobio, organizar el trabajo desordenado, agilizar la preparación e incorporar hábitos sencillos que ahorran tiempo y energía cada semana, mediante 10 consejos prácticos presentados en este curso de 11 minutos.

Acceso a Su Centro de Capacitación de EAP

1. Entre a www.HealthCareEAP.com y haga chasquido para iniciar sesión en **sesión de miembro**.
2. Si ya ha creado una cuenta, inicie sesión con su nombre de usuario/contraseña.
3. Si es su primera vez, haga chasquido en REGISTRARSE para crear su nombre de usuario y contraseña. Solo necesita registrarse una vez.
4. Haga chasquido en el “Centro de Capacitación” y luego seleccione “Biblioteca de Capacitación Integral.”
5. En la barra de **Búsqueda** en la parte superior de la pantalla, escriba el código del curso o busque un tema.
6. Haga chasquido en el icono del curso y haga chasquido en el botón Iniciar para comenzar.

Para obtener un certificado: Vea el curso y tome la prueba corta. No todos los cursos requieren una prueba corta, pero si es así, debe obtener una puntuación al menos del 80% para un certificado. Para obtener su certificado, haga chasquido en el icono de debajo de la esquina derecha del video. El certificado se descargará a su computadora.

Fechas Clave de Agosto

- [Mes de la Seguridad Solar en Verano](#)
- [Mes Nacional de la Lactancia Materna](#)
- [Mes Nacional de Concientización Sobre la Inmunización](#)
- [Mes de Concientización Sobre la Atrofia Muscular Espinal \(AME\)](#)
- [8/1: Día Mundial Contra el Cáncer de Pulmón](#)
- [8/2-8/8: Semana Nacional de los Mercados de Agricultores](#)
- [8/10-8/16: Semana Seguridad y Salud en el Trabajo](#)
- [8/19: Día Mundial de la Asistencia Humanitaria](#)
- [8/19-9/7: Campaña Conduzca Sobrio o Lo Detendrán](#)
- [8/23-8/27: Semana Mundial del Agua](#)
- [8/31: Día Internacional de Concientización sobre la Sobredosis \(IOAD\)](#)

¡Escanea para obtener más información!

Descubra
más sobre sus
beneficios para
empleados.



Cómo escanear un código QR

1. Abre la aplicación de la cámara.
2. Selecciona la cámara trasera en el modo de fotografía.
3. Centra el código QR que deseas escanear en la pantalla y mantén el teléfono quieto durante un par de segundos.
4. Toca la notificación que aparece para abrir el enlace. (Necesitarás estar conectado a internet para esto).

