

# Su Resumen de Beneficios de EAP

Cada uno de nosotros nos encontramos con problemas personales de vez en cuando. Es por eso que nos asociamos con ESI EAP para proporcionarle las mejores soluciones posibles a los problemas que usted o uno de los miembros de su familia pueda enfrentar. Su EAP está aquí para ayudar.

**Los siguientes beneficios gratuitos están disponibles para empleados y familiares.**

## ✓ Beneficios De Consejería

Ayuda de consejeros experimentados a nivel de Maestría y de Doctorado para asuntos personales tales como: relaciones/familia, depresión/ansiedad, dolor/pena y

## ✓ Entrenamiento De Rendimiento Máximo

El entrenamiento personal y profesional está disponible con entrenadores a nivel superior de ESI. Obtenga entrenamiento y apoyo individual a través del teléfono, así como recursos y capacitaciones de autoayuda en línea.

## ✓ Beneficios De Capacitación Y Desarrollo Personal

Una extensa biblioteca de capacitaciones de desarrollo personal y profesional en formatos fáciles de usar. Además, nuevos Centros de Aprendizaje y Cortos Entrenamientos. Algunos de los temas tratados son: deuda, presupuesto, comunicación, trabajo remoto, manejo del estrés e inteligencia emocional.

## ✓ Recursos De Autoayuda

Los recursos de autoayuda le dan acceso a una colección de miles de herramientas, videos, calculadoras financieras y artículos informativos que cubren prácticamente todos los problemas que podría enfrentar, incluyendo adopción, relaciones, asuntos legales, financieros, cáncer y más.



## ✓ Beneficios De Trabajo/Vida

Asistencia financiera, legales y cuidado de niños & ancianos.

## ✓ Asistente personal de investigación

Ayuda para los problemas cotidianos, incluyendo encontrar un proveedor médico dental local, opciones de campamentos de verano y más.

## ✓ Beneficios De Bienestar

Videos y recursos para mejorar la salud en general de usted y su familia, incluyendo ejercicios, dieta y cesar el uso del tabaco.

## ✓ Beneficios De Ahorros De Estilo De Vida

Incluye miles de descuentos, recompensas y ventajas en una variedad de categorías: Salud & Bienestar, Auto, Electrónica, Ropa, Restaurantes, Belleza & Spa, Flores & Regalos, Deportes & Gimnasio y otros Beneficios disponibles están accesibles en la red cibernética de los Miembros de ESI.

Comuníquese con el número gratuito de EAP al **1.888.327.1060**. Todas las llamadas son **CONFIDENCIALES** y atendidas por un consejero a nivel de Maestría o Doctorado; su consejero trabajará con usted en un plan que comienza con la primera llamada. O entre a [www.PublicSafetyEAP.com](http://www.PublicSafetyEAP.com) y crear su nombre de usuario y una contraseña.

