



Boletín Informativo Agosto 2024

Regreso a la Escuela y Aprendizaje Permanente

Muchos adultos llevan esa sensación de “regreso a la escuela” cuando el verano llega a su fin. Creemos firmemente en el “aprendizaje permanente” para el enriquecimiento personal y profesional, por lo que agosto es un buen momento para volver a ponernos en marcha. Si tiene hijos, puede ser un gran ejemplo: ¡incluso pueden estudiar juntos! [Inicie sesión en el Centro de Recursos de Autoayuda](#) para tomar seminarios en la red y entrenamientos, ver videos, usar calculadoras en línea y explorar miles de temas. **Estos son algunos de los grandes beneficios de entrenamiento que encontrará:**

- **Entrenamiento de Desarrollo Personal y Profesional:** Explore miles de capacitaciones gratuitas en línea de desarrollo personal y profesional en múltiples formatos fáciles de usar sobre habilidades laborales, bienestar, tecnología, seguridad y más. Pruebe el microaprendizaje en períodos cortos de 10 minutos o menos, o profundice en temas clave en el Aprendizaje Electrónico de más de 30 minutos. [\(Haga chasquido en el mosaico del Centro de Capacitación\)](#)
- **Seminarios en la Red Mensuales:** Su EAP publica mensualmente nuevos seminarios en línea sobre temas personales y familiares. Los próximos seminarios en la red se anuncian en el boletín informativo cada mes. [\(Encuentre el Seminario en la Red en la parte superior de la página\).](#)

- **Centros de Aprendizaje:** Cada mes, se publica un nuevo Centro de Aprendizaje temático en el Centro de Recursos de Autoayuda e incluye artículos, seminarios en la red, cursos, Audio digital (podcasts), libros y sitios en línea [\(Desplácese hacia abajo hasta la derecha del menú inferior\).](#)
- **Recursos Profesionales y Educativos:** Encuentre enlaces a recursos para la Exploración y Planificación Profesional; Encontrar la Universidad Adecuada; Ayudas Financieras y Becas; y Recursos Vocacionales, Militares y Otros Recursos Profesionales. [\(Haga chasquido en el mosaico de Centro de Recursos y luego en "Carrera y Educación"\).](#)
- **Centro de Aptitud Financiera:** Aprenda sobre asuntos de dinero, desde hacer presupuestos hasta invertir. ¡Explore cientos de tutoriales interactivos que le ayudarán a obtener respuestas a todas sus preguntas sobre el dinero! [\(Haga chasquido en el mosaico de Centro de Educación y Finanzas Personales\)](#)
- **Entrenador Personal y Profesional:** Sesiones telefónicas individuales con entrenadores profesionales sobre una variedad de temas sobre el trabajo y la vida familiar. (Llame al 800-252-4555 para hablar con un Entrenador).

Consejos para Padres Sobre el Regreso a Clases

- Concluya las tareas pendientes de verano y planifique actividades extracurriculares después de la escuela.
- Establezca horarios regulares para acostarse por la noche y levantarse por la mañana.



Seminario Destacado en la Red de Agosto

¿Me Has Escuchado?
Escuchar Activamente
Como Clave del Éxito

La falta de comunicación puede provocar todo tipo de problemas en las relaciones. En esta sesión divertida y trepidante, le brindaremos ajustes y consejos para escuchar activamente que le ayudará a prosperar en el trabajo y en su vida personal.

Simplemente inicie sesión en www.HigherEdEAP.com durante agosto para participar en el seminario en la red cibernética cuando le resulte conveniente y explorar recursos relacionados.



Tasa de satisfacción de los empleados del 98%



www.HigherEdEAP.com | 800.252.4555

- Planifique horarios, almuerzos y vestimenta la noche anterior.
- Establezca una hora y una rutina para el desayuno.
- Planifique rutas seguras hacia y desde la escuela.
- Asegúrese de que la carga de la mochila sea apropiada para los niños.
- Esté atento a las señales de estrés a medida que los niños se adaptan a nuevas rutinas, maestros y desafíos.
- Descargue la [Lista de Verificación de Seguridad para el Regreso a Clases](#) del Consejo Nacional de Seguridad.

Selecciones de Entrenamiento de Agosto

Adopte esa mentalidad de “regreso a clases” después de las vacaciones de verano. Elija entre miles de capacitaciones para mejorar sus habilidades. Aquí tiene algunas sugerencias o busque sus propios temas. Simplemente haga chasquido en **"Inicio de Sesión de Miembro"** en www.HigherEdEAP.com, inicie sesión y haga chasquido en la biblioteca de capacitación integral en el **"Centro de Capacitación"**.

- **Cómo Transformar las Preocupaciones en Planes** | Curso: [SVL_014371](#)
Si no se controlan, las preocupaciones pueden convertirse en ansiedad. En esta lección en video de 7 minutos, aprenda a reducir la ansiedad creando planes de acción.
- **Redacción de Correos Electrónicos Más Eficaces** | Curso: [SVL_102627](#)
Aprenda consejos críticos para crear un correo electrónico que la gente quiera leer. Este video de 7 minutos cubre el propósito, la línea de asunto y la estructura.
- **Seguridad Para Enfermedades Relacionadas con el Calor: Empleados**
Curso: [SVL_1020514](#)
Aprenda a reconocer, tratar y prevenir afecciones potencialmente mortales, como la insolación y el agotamiento por calor, en este video de 9 minutos.

Fechas Claves de Agosto

- [Mes Nacional de Concientización sobre la Vacunación](#)
- **8/1** – [Día Mundial del Cáncer de Pulmón](#)
- **8/1-8/7** – [Semana Mundial de la Lactancia Materna](#)
- **8/4-8/10** – [Semana Nacional del Mercado de Agricultores](#)
- **8/11-8/18** – [Semana de la Seguridad Solida](#)
- **8/31** – [Día Internacional de Concientización Sobre las Sobredosis](#)

Acceso a Su Centro de Capacitación de EAP

1. Entre a www.HigherEdEAP.com y haga chasquido para iniciar sesión en **sesión de miembro**.
2. Si ya ha creado una cuenta, inicie sesión con su nombre de usuario/contraseña.
3. Si es su primera vez, haga chasquido en **REGISTRARSE** para crear su nombre de usuario y contraseña. Solo necesita registrarse una vez.
4. Haga chasquido en el **"Centro de Capacitación"** y luego seleccione **"Biblioteca de Capacitación Integral."**
5. En la barra de **Búsqueda** en la parte superior de la pantalla, escriba el código del curso o busque un tema.
6. Haga chasquido en el icono del curso y haga chasquido en el botón **Iniciar** para comenzar.

Para obtener un certificado: Vea el curso y tome la prueba corta. No todos los cursos requieren una prueba corta, pero si es así, debe obtener una puntuación al menos del 80% para un certificado. Para obtener su certificado, haga chasquido en el icono de debajo de la esquina derecha del video. El certificado se descargará a su computadora.

